

Vous repérez une problématique de santé mentale, quelles solutions ?

TOUT PUBLIC

• **Professionnels libéraux** : <http://annuaire.sante.ameli.fr/>

• **3114** numéro national de prévention du suicide

• **MonParcoursPsy** : 8 séances par an chez un(e) psychologue pris en charge par Assurance maladie et/ou mutuelle

• **Dispositif d'aide psychologique dans certaines Maisons de Santé Pluridisciplinaires**

Dispositifs sur prescription médicale

• **Centre Régional de Psychotraumatologie (CRP)** : crp.cvl@chu-tours.fr / 02 47 47 71 11

ADULTES

• **3919** - écoute et d'orientation des personnes victimes de violences

• **3977** - dédié à lutter contre la maltraitance des personnes âgées ou adultes en situation de handicap

• **Centre Médico-Psychologique (CMP)**
Consultations psychologiques et psychiatriques

• **PASS Psy (Accueil inconditionnel)**
Toute personne qui du fait de sa situation sociale, familiale, matérielle est en difficulté pour accéder aux soins - passpsy@chu-tours.fr
02 18 37 05 63

• **Centre de soins, d'accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)**
Prise en charge de proximité, pluridisciplinaire

et ambulatoire des personnes souffrant d'addictions

• **Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction de risques pour usagers de drogues (CAARUD)**

Soutien à l'accès aux soins - 02 47 38 43 18

• **Équipe Mobile Psychiatrie Précarité et Exclusion (EMPPE)**

Personnes en situation de vulnérabilité sociale, à la rue, et présentant des troubles psychiques. Soutien aux professionnels et bénévoles
eppe@chu-tours.fr - 02 34 37 96 08

• **Centre de soins, d'accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)**
Prise en charge de proximité, pluridisciplinaire

et ambulatoire des personnes souffrant d'addictions

• **Centre de soins Portes Ouvertes (CPO)**
Personnes dont les droits assurance maladie ne sont pas ouverts - 02 47 66 63 22

• **Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction de risques pour usagers de drogues (CAARUD)**

Soutien à l'accès aux soins - 02 47 38 43 18

• **Maison des Femmes** (prise en charge globale : médicale, médico-légale, psychologique et sociale) - maison.des.femmes@chu-tours.fr

Pour les étudiants rattachés à l'Université de Tours
Service de santé Universitaire
ssu@univ-tours.fr - 02 47 36 77 00

Dispositifs sur prescription médicale

Hôpital de jour (HJ) : accueil pour patients autonomes souffrant de troubles psychiatriques stabilisés.

Services hospitaliers : selon lieu d'habitation de la personne.

Cliniques privées : Vontes, Ronsard, Val de Loire

Équipe Mobile Liaison Accompagnement (EMLA) : personnes présentant des difficultés psychiques et résidant dans un logement autonome (sur prescription d'un(e) assistant(e) social(e) Conseil départemental et travailleurs sociaux CIAS et CCAS)

Soins de suite et de Réadaptation (SSR) en addictologie : Louis Sevestre, Le Courbat, Centre Malvau

Pour les étudiants rattachés à l'Université de Tours

Service de Santé Universitaire (SSU) : possibilité d'avoir un suivi par un psychiatre ou un psychologue

Bureau d'Aide Psychologique Universitaire (BAPU) : psychothérapie individuelle ou en groupe, sophrologie, relaxation

+ de 60 ans

Consultation intersectorielle de gérontopsychiatrie CHRU de Tours
Centre Mémoire Ressources et Recherche (CMRR)

Aide à la recherche de médecin traitant : faire appel à la CPTS de son secteur
<https://www.cptsotours.fr/wanted-medecin-traitant-page-test-formulaire-contact/>
ou auprès de la CPAM : <http://annuaire.sante.ameli.fr/>

Aide à l'évaluation pour les médecins généralistes
Médecine générale et psychiatrie 37

Aide à l'orientation à la coordination des situations complexes à domicile
Appui Santé 37

Soutien aux professionnels et familles pour les enfants avec handicap psychique
Pôle ressource handicap 37

Soutien aux familles
UNAFAM

S'informer
Psycom et Handiguide 37

Se former
Formation Premiers Secours en Santé Mentale
Formation risque suicidaire

Dispositifs d'aide psychologique
Guide des dispositifs d'aide psychologique

Soutien aux professionnels du vieillissement
Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)

Soutien par les pairs
GEM 37 et Les Cordées en Santé

SITUATION DE CRISE

- **15, 18, 112**

- **Urgences Clocheville à Tours (enfants jusqu'à 15 ans et 3 mois)**

- **Urgences CHRU de Tours**

- **CH Chinon**

- **CHIC Amboise Château-Renault**

- **CHIC Loches**

Vous repérez une problématique de santé mentale, quelles solutions ?

TOUT PUBLIC

• **Professionnels libéraux** : <http://annuaire.sante.ameli.fr/>

• **3114** numéro national de prévention du suicide

• **MonParcoursPsy** : 8 séances par an chez un(e) psychologue pris en charge par Assurance maladie et/ou mutuelle

• **Dispositif d'aide psychologique dans certaines Maisons de Santé Pluridisciplinaires**

Dispositifs sur prescription médicale

• **Centre Régional de Psychotraumatologie (CRP)** : crp.cvl@chu-tours.fr / 02 47 47 71 11

MOINS DE 18 ANS

(sur demande du détenteur de l'autorité parentale)

• **Permanences hebdomadaires** s'adressant aux parents d'enfants 0-3 ans, futurs parents... (Plaquette avec les coordonnées)

• **Médecins généralistes / Pédiatres / Pédopsychiatres ou Psychologues libéraux**

• **Médecins de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) de votre secteur, pour les enfants de 0 à 6 ans**

• **3020 - non au harcèlement / 3018 - numéro national pour les jeunes victimes de violence numérique** : services d'écoute anonyme et

gratuit proposés à destination des jeunes, de leurs familles ou des professionnels. Ces services peuvent alerter le référent harcèlement de l'académie concernée.

6 ans / 18 ans

- **Centres Médico-Psycho-Pédagogiques (CMPP)**
Difficultés d'ordre familial, social, psychologique, scolaire, du langage parlé et/ou écrit, de la psychomotricité.
- **Centre Médico-Psychologique infanto-juvénile (CMP IJ)**
Accueil, orientation, accompagnement, consultations. Le lieu de résidence de la personne définira son CMP de rattachement.

12 / 25 ans

- **Espace Santé Jeunes (ESJ)**
Service d'écoute anonyme et confidentiel. Pour les jeunes et ou les parents.
- **Maison des Adolescents (MDA)**
Adolescents entre 11 et 25 ans et leurs parents, et les professionnels, lieu d'accueil et d'écoute pour un accompagnement ou une orientation. Gratuit, anonyme.
- **Consultation Jeunes Consommateurs**
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en addictologie (CSAPA) 37. Possibilité pour les jeunes, parents et entourage de rencontrer un professionnel sur rendez-vous.

Dispositifs sur prescription médicale

(0/12 ans)

Plateforme de coordination et d'orientation (PCO) pour suspicion du trouble du neuro-développement (TND). Accès aux soins, le plus tôt possible

(0-6 ans)

Centres d'Action Médico-Sociale Précoce (CAMSP) dépistage et mise en place précoce des soins pour les enfants porteurs de troubles du neuro développement

14 / 18 ans

Centre ORESTE, prise en charge psychothérapeutique ambulatoire. Équipe Mobile Prévention Adolescents Evaluation de la situation de l'adolescents. Elle peut être sollicitée par les professionnels avec l'accord des parents au préalable empa@chu-tours.fr

Aide à la recherche de médecin traitant : faire appel à la CPTS de son secteur
<https://www.cptsotours.fr/wanted-medecin-traitant-page-test-formulaire-contact/>
ou auprès de la CPAM : <http://annuaire.sante.ameli.fr/>

Aide à l'évaluation pour les médecins généralistes
Médecine générale et psychiatrie 37

Aide à l'orientation à la coordination des situations complexes à domicile
Appui Santé 37

Soutien aux professionnels et familles pour les enfants avec handicap psychique
Pôle ressource handicap 37

Soutien aux familles
UNAFAM

S'informer
Psycom et Handiguide 37

Se former
Formation Premiers Secours en Santé Mentale
Formation risque suicidaire

Dispositifs d'aide psychologique
Guide des dispositifs d'aide psychologique

Soutien aux professionnels du vieillissement
Équipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie (ERVMA)

Soutien par les pairs
GEM 37 et Les Cordées en Santé

SITUATION DE CRISE

- **15, 18, 112**

- **Urgences Clocheville à Tours (enfants jusqu'à 15 ans et 3 mois)**

- **Urgences CHRU de Tours**

- **CH Chinon**

- **CHIC Amboise Château-Renault**

- **CHIC Loches**